



**CORSO ASSISTENTE BAGNANTI SS1 PER PISCINA
PRIMO LEVI - BOLLATE
PROGRAMMA PROVVISORIO
WWW.FINSALVAMENTOMILANO.IT**



DATA	ORARIO		DURATA ORE	TIPOLOGIA	ARGOMENTI
	INIZIO	FINE			
lunedì 27 marzo 2023	14:30	16:00	1,5	PRATICA	PROVA DI AMMISSIONE
lunedì 3 aprile 2023	14:30	16:00	1,5	PRATICA	Perfezionamento Stile Rana / Rana dorsale
	16:15	17:45	1,5	TEORIA	Presentazione del singolo corso
giovedì 13 aprile 2023	14:30	16:00	1,5	PRATICA	Le prese di trasporto Il soccorso acquatico con attrezzature specifiche
	16:15	17:45	1,5	TEORIA	L'AB e la sorveglianza Tecniche di salvataggio acquatico
lunedì 17 aprile 2023	14:30	16:00	1,5	PRATICA	La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo
giovedì 20 aprile 2023	16:15	17:45	1,5	TEORIA	Le Responsabilità dell'Assistente Bagnanti Gestione dell'emergenza e allerta del sistema di soccorso
	14:30	17:00	2,5	TEORIA	Prime fasi dell'intervento di soccorso I Prime fasi dell'intervento di soccorso II Ipotermia e ipertermia
giovedì 27 aprile 2023	14:30	16:00	1,5	PRATICA	Esercitazioni di nuoto (eseguire metri 400 di nuoto continuato a stile libero)
	16:15	17:45	1,5	TEORIA	Fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio Sostenimento delle funzioni vitali nell'arresto cardio circolatorio
giovedì 4 maggio 2023	14:30	16:00	1,5	PRATICA	Esercitazioni di nuoto in apnea
	16:15	17:45	1,5	TEORIA	BLS Pediatrico Interventi di primo soccorso I
lunedì 8 maggio 2023	14:30	16:00	1,5	PRATICA	Le tecniche di nuotata del Salvamento Entrata in acqua, approccio al pericolante La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo e recupero del pericolante
	16:15	17:45	1,5	TEORIA	Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta : Fisiopatologia dell'annegamento Interventi di primo soccorso II Apparato scheletrico e traumi
giovedì 11 maggio 2023	14:30	17:00	2,5	TEORIA	Traumi vertebrali e toracico-addominali Gestione del traumatizzato Lesioni da freddo, calore, elettricità, agenti chimici Intossicazioni ed emorragie
	14:30	16:00	1,5	PRATICA	Perfezionamento nuotate di salvamento Le liberazioni
lunedì 15 maggio 2023	16:15	17:45	1,5	TEORIA	Acquisizione di capacità di intervento pratico I
	14:30	16:00	1,5	PRATICA	L'uscita dall'acqua del pericolante ed il suo trasporto a terra La specificità dell'intervento con traumatizzati
lunedì 22 maggio 2023	16:15	17:45	1,5	TEORIA	Simulated Emergency Response : simulazione di scenari di salvataggio secondo i protocolli ILS Acquisizione di capacità di intervento pratico II
IN AUTONOMIA			6 ORE 40 MINUTI	TEORIA - FAD	Presentazione del Presidente Il Salvamento della Fin L'interdisciplinarietà tra le attività federali ed il salvamento acquatico La protezione civile della Sezione Salvamento Dati statistici delle morti per sommersione e formazione volontari L'efficacia della comunicazione dell'AB Lo Stress del soccorritore Gli impianti natatori L'AB nella sicurezza nelle manifestazioni sportive Nozioni base di Meteorologia Il piano d'azione